



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Kalenderwoche	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW
1. Vortrag							
2. Energiepunkt							
3. Affirmation							
4. Heilender Laut							
5. Hausübung							
6. Körperübung ¹							
7. Meditation							
8. Geschichte							

In der Tabelle kannst du eintragen was du wann gemacht hast. Verwende dafür die Abkürzungen wie in der Legende angeführt.
 Wenn du ein **Thema** bzw. ein **Element** insgesamt (**Punkte 1. - 8.**) erledigt hast, kannst du es zusätzlich in der Legende als erledigt abhaken.

- M = Metall Element = "A"- Übung¹**
- E = Erde Element = "B"- Übung¹**
- F1 = Feuer I Element = "C"- Übung¹**

- D = Wasser Element = "D"-Übung¹**
- F2 = Feuer II Element = "E"-Übung¹**
- H = Holz Element = "F"-Übung¹**

